

## 令和6年度

# 県老連グラウンド・ゴルフ大会参加の心得

次の注意事項を遵守し、楽しい大会にしましょう。

- 1 開催日当日、自宅等を出発する前に体調確認、体温測定すること。体調が良くない場合  
(例：発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)は、参加を見合わせる。
- 2 マスクの着用は任意とします。
- 3 受付での混雑を避けるため、引率各郡市町村職員が地区参加者を取りまとめ受付すること。
- 4 会場内では密集せず、人との間隔は出来るだけ2 m空けることを心がけること。
- 5 大会中に大きな声で会話、応援、また、唾や痰を吐くこと等を行わないこと。
- 6 競技する前に、ストレッチ等準備運動をしっかりとすること。
- 7 こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をすること。
- 8 家に帰ったらまず手や顔を洗い、出来るだけ直ぐにシャワーを浴び着替えること。



必要に応じて