

令和４年度
県老連「健康ウォーキング交流ツアー」開催要項
～県老連・群馬ヤクルト販売（株）協働事業～

- 1 目 的 運動による健康づくりを初めとする、老人クラブの様々な活動の一年間の総まとめとして、加えて参加者同士の交流を深め、健康づくりの輪をひろげることを目的にツアーを実施する。
- 2 主 催 一般財団法人 群馬県老人クラブ連合会
群馬ヤクルト販売株式会社
- 3 日 時 令和４年１１月１６日（水）
雨天決行 但し、荒天（風雨の激しい天候）時は視察のみ実施します。
- 4 目的地 ハッ場あがつま湖
- 5 視察先 １ヶ所視察
- 6 内 容 ① 現地ウォーキング
（ハッ場あがつま湖 約３．３km）
② 視察先見学
③ 往復のバス内で交流会
- 7 定 員 ８０名程度
※ 先着順。ただし、参加希望者が３０名に満たない場合は、実施しません。
- 8 参加者 ウォーキングを実践している老人クラブ会員及び家族
ウォーキングの体験参加を希望する地域の高齢者ほか
- 9 費 用 ３，０００円程度（昼食付）
- 10 集合場所 高崎市、前橋市、太田市等（申し込み状況により変更あり）
- 11 参加申込 各郡市老連（単独活動町村を含む）会長は、参加希望者を取りまとめの上、別途定める参加申込書により、９月３０日（金）までに県老連へ申し込むものとする。
- 12 持ち物 水筒、雨具、敷物、健康保険証（写）ほか
- 13 傷害保険 主催者で加入します。
- 14 その他 ① 動きやすい服装でお越しください。
② ゴミは各人お持ち帰りください。